

# SAPperte

Con l'avanzare dell'età, il nostro corpo va incontro ad una serie di problemi fisici e mentali che possono ridurre la capacità e l'autonomia di ognuno di noi, anche nell'affrontare le attività quotidiane più semplici.

Per questo, SAP ha riunito nella serie "SAPPERTE" indicazioni e consigli per promuovere la salute e il benessere psico-sociale degli assistiti e delle persone che sono al loro fianco.

**Un impegno per i più fragili che SAP porta avanti ogni giorno.**

## La nostre cure a casa tua

SAP - Servizi Assistenza Primaria è una delle organizzazioni più importanti nell'ambito dell'assistenza domiciliare sanitaria, presente in Sicilia fin dal 2018.

Nella Regione, SAP assicura il servizio di Assistenza Domiciliare Integrata (Adi) con oltre 50 operatori a più di 700 pazienti annui. Ogni giorno si prende cura di adulti, anziani e bambini con bisogni assistenziali complessi e diversi tra loro, seguendoli nel percorso terapeutico direttamente a casa.

Tutto questo grazie al lavoro di medici, infermieri, OSS, fisioterapisti e altri professionisti della salute.

**S.A.P. SERVIZI ASSISTENZA PRIMARIA**  
SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Codice Fiscale  
e n.iscr. al Registro Imprese  
05958300823

GIUSEPPE MAZZINI 59 CAP 90139  
PALERMO  
www.sap.coop



### SEDI OPERATIVE E NUMERI UTILI

CALTANISSETTA  
Via Cimabue, 5 Caltanissetta 93100

tel. 0934-599646

Direttore Tecnico:  
dott. Maria Antonietta Sofia

Direzione del servizio  
email: sicilia.direzione@sap.coop

SAPperte



LA GESTIONE  
DEI FARMACI  
**A DOMICILIO**

## L'uso del farmaco, una risorsa per la tua salute

Le condizioni di salute possono aver bisogno di un **trattamento farmacologico regolare e continuo**.

La ricerca farmaceutica contribuisce a migliorare la qualità di vita di ognuno di noi. Tuttavia è fondamentale assumere le medicine in **maniera responsabile**.

Per questo, è possibile adottare alcuni accorgimenti che evitino di danneggiare la tua salute e l'ambiente circostante.

Per prima cosa, quando il medico prescrive dei farmaci, è importante che tu **prenda nota** di questi indicando la ragione per cui li stai assumendo, **la quantità, l'orario e il periodo di somministrazione**.

È necessario, ad esempio, annotare se l'assunzione debba avvenire **prima o dopo i pasti**, perché i principi attivi di alcuni farmaci **possono mutare gli effetti a seconda dell'alimentazione**.

Porta sempre con te una copia di questa lista, potrà aiutare i tuoi soccorritori in caso di bisogno.

## Presta attenzione

- **Conserva ogni farmaco all'interno della propria scatola con il relativo foglio illustrativo.**

Questo eviterà che tu possa assumere medicine in maniera errata o non correttamente prescritte.

- **Controlla sempre la data di scadenza.**

Un farmaco scaduto può essere nocivo per la tua salute (forse perché il principio attivo non è più efficace?).

- **Ricorda o prendi nota delle modalità di somministrazione.**

È importante distinguere tra i farmaci che possono essere assunti per via orale, bocca, sotto la lingua, disciolti in acqua, per endovena, flebo, intramuscolo, punture, per inalazione, attraverso un aerosol. etc.

- **Riponi i farmaci in un luogo fresco e asciutto con una temperatura il più possibile costante, per non alterarne i principi.**

Al bagno preferisci ad esempio la camera da letto. Scegli uno scaffale facilmente accessibile ma fuori dalla portata dei bambini. Ricorda di riporre in frigorifero i farmaci che lo richiedono, ma anche quelli che una volta aperti possono deteriorarsi, come sciroppi e antibiotici.

- **Per smaltire i farmaci scaduti o non più necessari, recati nella farmacia più vicina e gettali nell'apposito contenitore.**

## Sii responsabile

- I farmaci non sono degli integratori: è fondamentale assumerne solo al bisogno e dopo prescrizione del proprio medico.

- Il fai-da-te o il passaparola potrebbero causare gravi conseguenze per la salute; non consigliare un tuo farmaco ad un'altra persona che potrebbe essere allergica ai principi o avere effetti indesiderati.

- L'alimentazione può modificare l'effetto di un farmaco, pertanto chiedi al tuo medico quali cibi evitare o assumere.
- È sempre sconsigliata l'assunzione di alcolici durante una terapia farmacologica.

- Il bambino non è "un piccolo adulto". Chiedi al pediatra quali farmaci e in quale dosaggio sono più adatti per lui.

- Se hai assunto per errore una dose di un farmaco o presenti effetti collaterali gravi, contatta immediatamente il tuo medico o i numeri di emergenza.

## I numeri di emergenza

In caso di emergenza il numero da chiamare gratuitamente, senza prefisso e da qualsiasi apparecchio telefonico, è il 112. Durante la chiamata è importante specificare l'indirizzo (Via, numero civico, Comune), il motivo della chiamata e le condizioni di salute della persona che ha bisogno di aiuto.

CALL CENTER

0934-599646